

CORONAVIRUS

Llevemos seguridad a nuestras casas: protege a tu familia y a ti mismo

Tanto la seguridad como la prevención de enfermedades comienzan en casa.

Para proteger mejor a tus seres queridos y a ti mismo de la pandemia del Coronavirus, sigue estos consejos:

Para todos los miembros de un hogar



Lavarse las manos al ingresar y varias veces durante el día.



Desinfectar regularmente las superficies como picaportes, mesas y barandas o pasamos.



Recordar evitar el contacto con otras personas, tanto de manos como de rostros, y cubrirse al toser o estornudar.



Aumentar la ventilación del hogar abriendo ventanas o ajustando el aire acondicionado.

Para miembros de un hogar con adultos mayores o en estado de salud crítica

Los estados de salud críticos se refieren a insuficiencias cardíacas, de pulmón, enfermedades del riñón, diabetes o enfermedades que afecten al sistema inmunológico.



Hacer que las personas sanas del hogar se comporten como si estuvieran al mismo nivel de riesgo que aquellos en condiciones críticas de salud. Las manos deben lavarse frecuentemente y antes de interactuar, alimentar o cuidar al familiar con estados de salud más vulnerables.



De ser posible, ofrecer un espacio protegido y separado para los miembros con estados de salud críticos.



Asegurarse de que todos los utensilios y superficies se limpien con regularidad.

Para miembros de un hogar con personas enfermas



De ser posible, dar a las personas enfermas su propia habitación y mantener la puerta cerrada.



Considerar medidas de protección adicionales o cuidados intensivos para aquellos miembros mayores de 65 años o en estado crítico.



Un sólo miembro de la familia debe cuidar a la persona enferma.

¡Cuidar tu hogar es también cuidar a tu comunidad!